LA REVUE
DE NOS AÎNÉS

Le journal de l'Oasis

Numéro 9 - mars, avril, mai 2021

Réponses Quizz d'été :

1. Juin
2. Joe Dassin
3. Antonio Vivaldi
4. William Shakspeare
5. Alain Souchon
6. De porcelaine
7. 1942
8. San Francisco
9. Suédoise
10. Giuseppe Arcimboldo

Photo de couvertrure :
Madame Gertrude JACOT
L'Oasis - Pâques 2021

Sommaire

EDITION JUIN 2021

- Le mot de... Denis Perche 4
- Poème saisonnier 5
- Parole aux habitants 6
- Billet de l'aumônier 7
- Quizz 8
- Zoom sur l'Oasis 10
- Zoom sur la Palmeraie 11
- Bienvenue aux nouveaux habitants 12
- Echo de la vie sociale 14
- Clic-clac, en bref 18
- Ils nous ont quittés 20
- Côté cuisine 21
- Bienvenue aux nouveaux collaborateurs 22

Le Mot DE ...

Denis PERCHE - Responsable hôtelier et intendance

La question de l'alimentation des personnes âgées est souvent liée au respect des apports nutritionnels. Comment concilier nutrition et plaisir ?

Manger est un besoin qu'il faut considérer avant tout sous l'angle du plaisir et de la convivialité. Il faut, pour se nourrir, en avoir l'envie. Il est donc important d'adapter les menus aux goûts et aux envies des habitants, mais aussi de proposer une présentation de table et des locaux agréables, ainsi que d'effectuer un service qui réponde aux demandes de chacun.

A l'Oasis, nous avons la chance d'avoir encore des cuisiniers au sein même de l'établissement. Cela nous permet de répondre plus rapidement aux envies des habitants. La tendance actuelle de faire appel à des sociétés externes pour cette prestation réduit considérablement la possibilité de changement et d'adaptation de dernière minute.

D'ailleurs, nous constatons, depuis quelques temps, que les demandes commencent aussi à changer. Auparavant, les mets traditionnels et campagnards étaient très plébiscités. Alors que nous voyons maintenant arriver une population qui demande des mets un peu plus « exotiques », de par sa culture ou ses habitudes.

Les équipes de cuisine et de service sont à votre écoute et se feront un plaisir de partager avec vous autour d'un petit café. N'hésitez donc pas à les interpeller afin de leur faire part de vos souhaits.

DP. 05. 21

Poème
SAISONNIER

Jennifer FLÜCKIGER - ASE - Vie sociale

Tandis qu'à leurs œuvres perverses
Les hommes courent haletants,
Mars qui rit, malgré les averses,
Prépare en secret le printemps.

Pour les petites pâquerettes,
Sournoisement lorsque tout dort,
Il repasse des collerettes
Et cisèle des boutons d'or.

Dans le verger et dans la vigne,
Il s'en va, furtif perruquier,
Avec une houppe de cygne,
Poudrer à frimas l'amandier.

La nature au lit se repose ;
Lui descend au jardin désert,
Et lace les boutons de rose
Dans leur corset de velours vert.

Tout en composant des solfèges,
Qu'aux merles il siffle à mi-voix,
Il sème aux prés les perce-neiges
Et les violettes aux bois.

Sur le cresson de la fontaine
Où le cerf boit, l'oreille au guet,
De sa main cachée il égrène
Les grelots d'argent du muguet.

Sous l'herbe, pour que tu la cueilles,
Il met la fraise au teint vermeil,
Et te tresse un chapeau de feuilles
Pour te garantir du soleil.

Puis, lorsque sa besogne est faite,
Et que son règne va finir,
Au seuil d'avril tournant la tête,
Il dit : « Printemps, tu peux venir ! »

Théophile GAUTIER

Gertrude JACOT- Habitante du Citronnier

Parole
AUX HABITANTS

La toute première fois que je suis venue en Suisse c'était pour des vacances d'été pour une période de 3 semaines, j'étais alors âgée de 17 ans. Je suis venue en train avec une amie d'école, c'était alors mon premier long voyage en train, cela m'a beaucoup plus car le temps était superbe durant le trajet.

Mon amie Hermine, qui était de quelques années plus âgée que moi connaissait déjà la Suisse, plus particulièrement la ville de Lausanne où elle travaillait comme jeune fille au pair.
Ma première visite de la Suisse a été Lausanne-Ouchy et ses quais, le lac, les balades et ses jardins richement fleuris.

Ayant dépensé l'entier de mes économies pour le billet de train de l'aller, j'ai dû chercher un travail pour pouvoir me payer le trajet du retour en Autriche.
J'ai donc travaillé dans différents cafés et restaurants, dont un en particulier « le café du Rond-Point » à Lausanne dans le quartier du comptoir. C'est là que j'ai rencontré Monsieur Kuster, le patron, qui est devenu comme un père pour moi.

Une fois la somme réunie pour payer le billet de retour, j'ai décidé de ne plus repartir, j'ai trouvé une chambre chez les Reichenbach de Lausanne et au final je ne suis jamais rentrée au bercail.

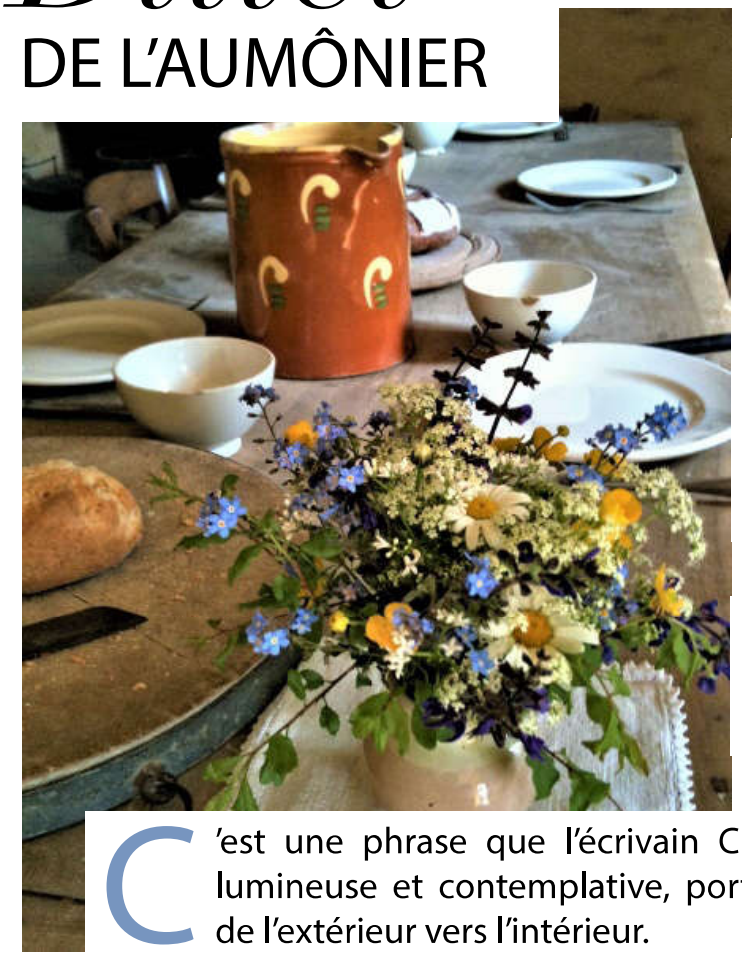
Par la suite Monsieur Kuster a fait la rencontre d'Aimé et ils se sont liés d'amitié. C'est alors à mon tour que j'ai fait la connaissance d'Aimé qui est devenu mon mari.

Par la suite je suis retournée en Autriche uniquement pour les vacances avec Aimé.

GJ. 05.21

Corinne GOSSAUER - PEROZ - Aumônier

Billet
DE L'AUMÔNIER



Dans cette période du printemps et de l'été, où la nature nous offre ses parures variées et multicolores, je partage avec vous quelques lignes qui m'ont été inspirées en découvrant le dessin fleuri qu'une dame - au prénom changé – a créé, en y ajoutant une phrase si inspirante !

Belle comme Violette

C'est une phrase que l'écrivain Christian Bobin aurait pu écrire. Phrase lumineuse et contemplative, porteuse d'une délicate observation allant de l'extérieur vers l'intérieur.
C'est un concentré de mots à laisser résonner en soi, sans modération, dans la lenteur d'un pur émerveillement.

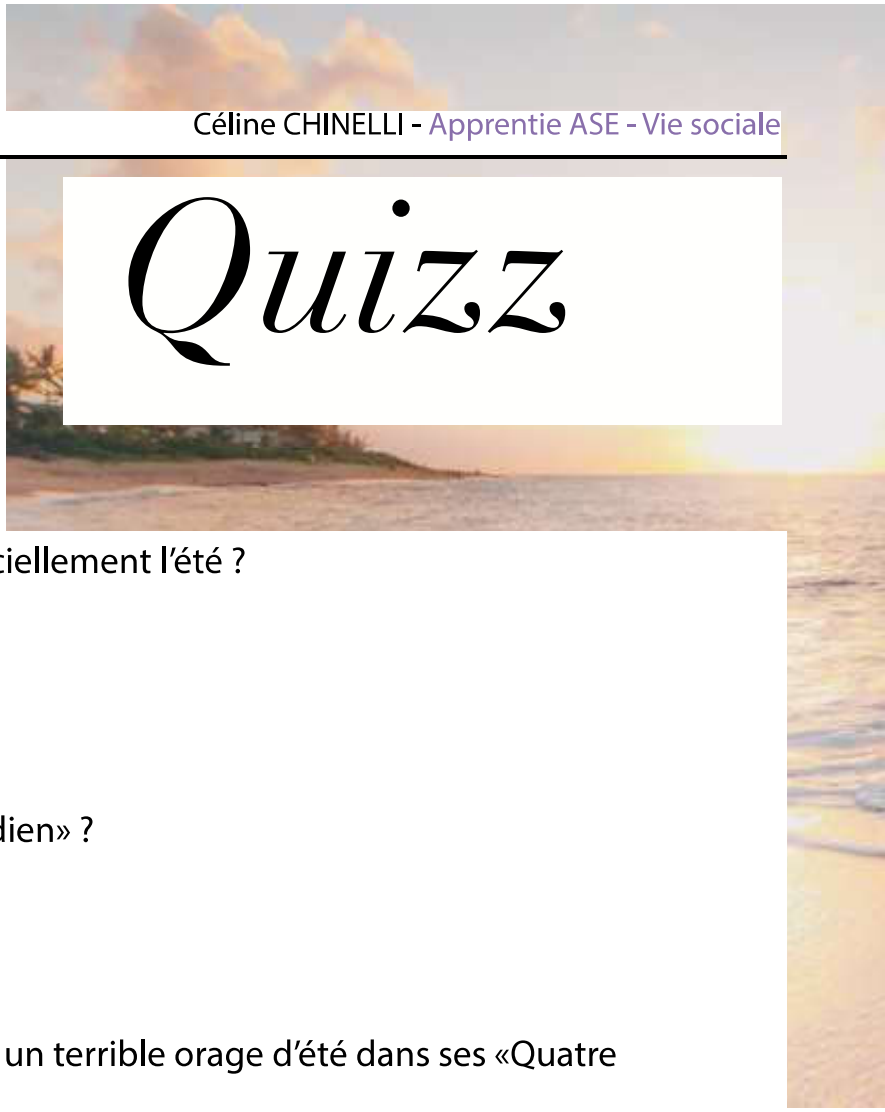
La phrase à la Bobin, la voici :
« La beauté des fleurs me rend plus légère ».

Elle s'appelait Violette et portait avec élégance ce doux prénom de fleur.
Pendant les moments d'art thérapie proposés dans son lieu d'habitation, elle aimait mélanger les couleurs pour élaborer de magnifiques créations fleuries. Violette savait contempler les œuvres du Créateur. Elle remerciait le Seigneur pour tant de merveilles ! Un jour, pour couronner son chef d'œuvre,
elle a écrit cette phrase qu'un écrivain comme Christian Bobin aurait pu écrire:
« La beauté des fleurs me rend plus légère ».

Que ces jours et semaines d'été et la beauté bienfaisante de la nature, contribuent à rendre nos cœurs et nos esprits plus légers, c'est ce que je souhaite à chacun-e.

CG. 05.21

Céline CHINELLI - Apprentie ASE - Vie sociale



Quizz

1. Lors de quel mois débute officiellement l'été ?
   - Mai
   - Juin
   - Juillet

2. Quel artiste a chanté «L'été indien» ?
   - Michel Berger
   - Joe Dassin
   - Serge Gainsbourg

3. Quel artiste a mis en musique un terrible orage d'été dans ses «Quatre Saisons» ?
   - Tomaso Albinoni
   - Giacomo Puccini
   - Antonio Vivaldi

4. A quel auteur doit-on la comédie «Le Songe d'une Nuit d'Eté» ?
   - Dante Alighiero
   - Molière
   - William Shakspeare

5. Quel chanteur joue face à Isabelle Adjani dans «L'Eté Meurtrier» film de 1983?
   - Daniel Balavoine
   - Alain Souchon
   - Laurent Voulzy

6. En quoi est «L'Eté» selon le titre d'une chanson de Mort Shuman ?
   - De cristal
   - De jade
   - De porcelaine

7. En quelle année Robert Mulligan filme-t-il «L'Eté» selon le titre de son film sorti en 1971 ?
   - 1929
   - 1942
   - 1963

8. Dans quelle ville americaine s'est déroulé le «Summer of Love» en 1967 ?
   - Chicago
   - New York
   - San Francisco

9. Quelle est la nationalité du réalisateur du pétillant film «Sourires d'une Nuit d'Eté» ?
   - Allemande
   - Danoise
   - Suédoise

10. A quel peintre doit-on la toile «L'Eté» datant de 1573?
   - Giuseppe Arcimboldo
   - Sandro Botticelli
   - Le Caravage

Andrea JANET - ASE - Vie sociale

Zoom SUR L'OASIS

LE P'TIT MARCHÉ

Le P'tit marché est un moment où les habitants peuvent se faire plaisir.

Chaque habitant peut passer commande des articles de son choix avant chaque ouverture du P'tit marché et ils seront à sa disposition le jour J.

Nous disposons par contre en tout temps d'un stock de base, comportant notamment des produits de soins tels que gels douche, crèmes, hygiène dentaire, parfums ou encore mouchoirs ; nous proposons également des produits alimentaires comme des biscuits sucrés ou salés, du chocolat ou des friandises diverses

Avez-vous remarqué un changement à notre P'tit marché ? Si c'est oui, vous avez déjà vu les petites étagères qui permettent de présenter joliment la marchandise. Si c'est non, nous vous invitons à venir découvrir ce nouvel agencement lors de la prochaine édition… Un grand merci à Faton pour la confection de ce matériel très pratique.

AJ. 05.21

Alicia PERROUD et
Pauline SCHÜRMANN - ASE - CAT La Palmeraie

Zoom
SUR LA PALMERAIE

La Thaïlande s'invite à La Palmeraie.

Cinq jours du mois d'avril avec tous un point commun. Mais qu'est-ce donc ? Ce sont les 5 journées sur le thème de la Thaïlande, organisée par l'équipe du CAT sous la houlette de la responsable Coraline.

Pourquoi 5 journées : pour permettre à tous nos bénéficiaires de pouvoir en profiter. Pourquoi cette idée : car notre responsable Coraline a voyagé 3 mois en Asie dont 1 en Thaïlande (à pied et sac à dos). Nous pensons que ces moments ont fait l'unanimité. Nous avons pu faire voyager nos bénéficiaires le temps d'une journée grâce à la cuisine, en concoctant plusieurs mets thaïlandais, rouleaux de printemps, soupe de boulettes de poulet, soupe au lait de coco et beignets de banane. Puis dans un deuxième temps, en découvrant les magnifiques photos et en écoutant le récit de voyage.

Mme Curtet, bénéficiaire du mardi qui a voyagé en Thaïlande, nous a fait profiter de ses photos et nous a fait l'honneur de porter une robe thaïlandaise.
Les échos des bénéficiaires : Superbe ! Belle découverte ! Bien organisé ! Intéressant ! Bon moment de partage ! Beaucoup de plaisir !

AP/PS. 05.21

Bienvenue
AUX NOUVEAUX HABITANTS

Madame Bluette Marion
Née le 3 avril 1934

A l'Oranger depuis le 1er mars, Madame vivait à Yvonand.
Elle dit avoir eu la chance de pouvoir faire des beaux voyages et visiter de nombreuses régions.
Mme apprécie toujours de pouvoir aller marcher.
Elle a fait de la gym et a chanté dans un chœur mixte.

Madame Erna Roux
Née le 18 juillet 1933

Arrivée de sa Suisse allemande natale en 1957, Madame a depuis toujours vécu à Moudon. Elle a choisi de venir vivre à l'Oasis et s'est installée à l'Oranger au début du mois de mars.
Mme apprécie la compagnie et participe volontiers à diverses activités. Elle aime tricoter.

Madame Jeanne Dutoit
Née le 13 juillet 1927

Venant de Lausanne où elle résidait, Madame à rejoint l'Oranger au début mars. Elle connaît toutefois la Broye puisqu'elle a passé son enfance et une partie de sa vie à Lovatens.
Une formation de bureau lui a permis de soutenir son époux dans son activité d'artisan.

Madame Hajnalka Marti

Née le 30 juin 1942

Auparavant à l'EMS le Signal au Cullayes, Madame vit à l'Oasis depuis le 18 mars. Le hongrois est sa langue maternelle. Elle aime dessiner, bricoler et apprécie participer à des jeux de société – notamment au scrabble. Madame apprécie les échanges et les contacts humains.

Monsieur Pierre Druey

Né le 5 septembre 1946

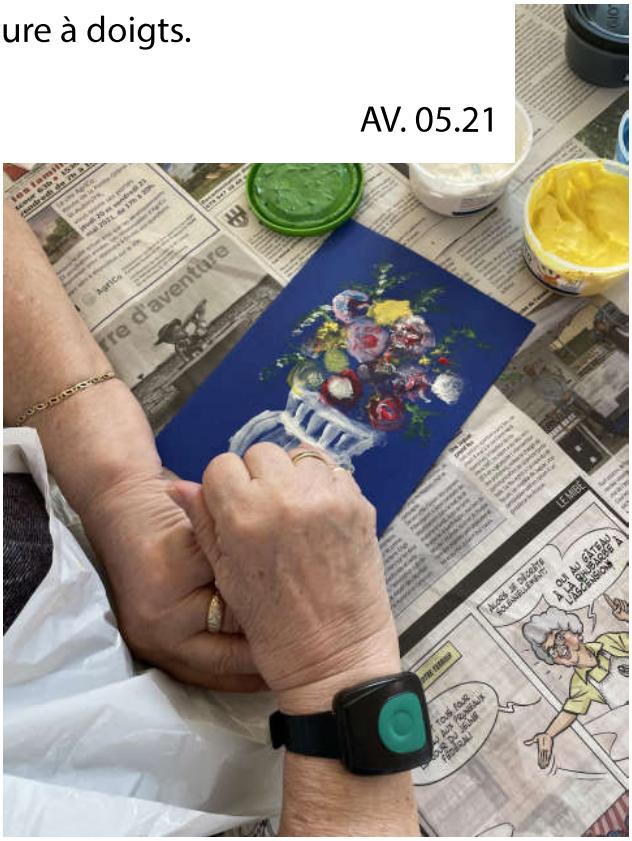
Arrivé le 25 mars à l'Oranger, Monsieur a auparavant toujours vécu à Villars-le-Comte. S'il a travaillé durant une vingtaine d'années chez Isover à Lucens, Monsieur Druey a toujours aimé le monde de l'agriculture et c'est un passionné de chevaux.

Aurélie VACCARO - ASE - Vie sociale

Echo DE LA VIE SOCIALE

La vie sociale à l'Oasis s'articule autour de plusieurs axes et s'adapte aux demandes et besoins de chaque habitant selon ses souhaits. N'hésitez jamais à nous solliciter avec vos propres idées. A l'image de Madame Marti, habitante de l'Oranger, dont la passion pour la création est une façon de s'épanouir. Madame Marti a réalisé un splendide bouquet de fleurs en utilisant la technique de la peinture à doigts.

AV. 05.21



Aurélie VACCARO et Anaïs STURNI - ASE - Vie sociale

Les Tulipes
A MORGES

La Fête de la tulipe 2021 s'est déroulée du 1er avril au 9 mai 2021, dans le Parc de l'Indépendance de Morges. Nous nous y sommes rendus avec deux groupes et avons pu profiter d'un temps magnifique et des superbes tulipes misent à l'honneur. Après de si longs mois sans sortie, ce fût un bonheur pour tous !

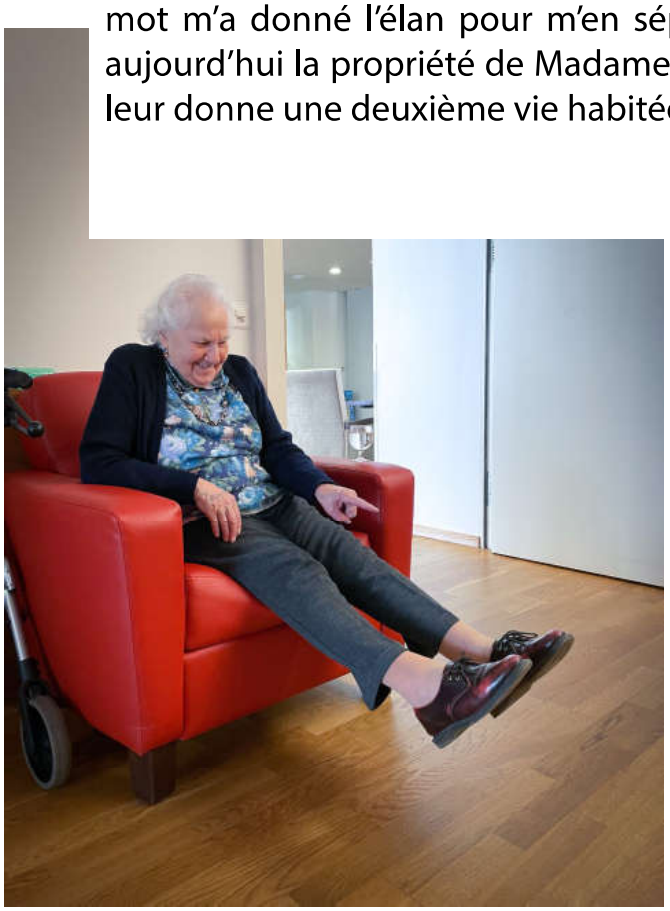
AV/AS. 05.21

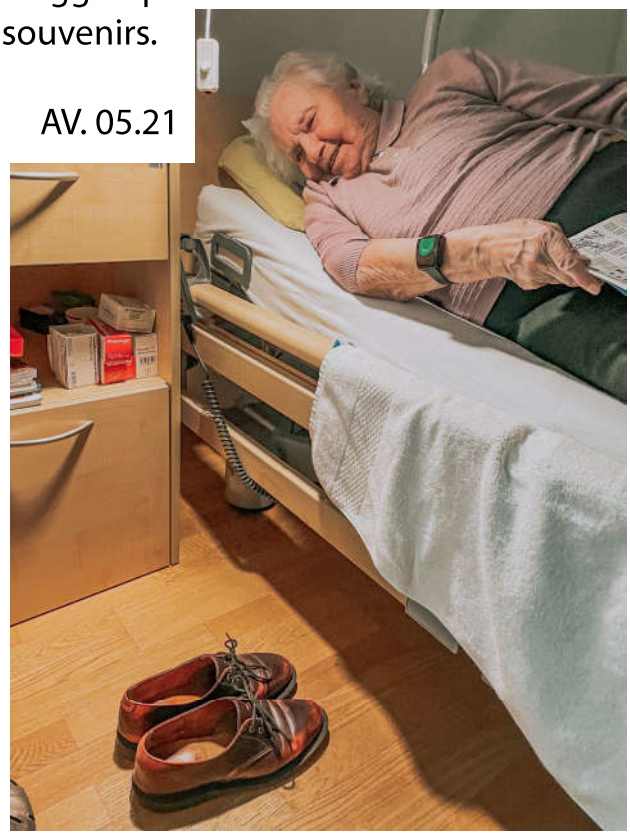
Aurélie VACCARO - ASE - Vie sociale

Une Histoire DE CHAUSSURES

Parfois il est bon de se souvenir que le bonheur réside aussi dans de petites choses. Ce n'est pas Maria Salvalaggio, habitante de l'Oranger, qui vous dira le contraire. Laissez-moi vous raconter courtement l'histoire de cette paire de chaussures. A mon arrivée à l'Oasis en avril 2020, Madame Salvalaggio a immédiatement remarqué cette vieille paire de chaussures dont j'étais incapable de me séparer. Elle m'explique alors qu'à l'âge de 17 ans elle portait exactement les mêmes, bien que cette forme soit normalement réservée aux hommes. La façon qu'elle a eu de les regarder, avec ce regard là, celui qui raconte une histoire sans mot m'a donné l'élan pour m'en séparer. Elles sont aujourd'hui la propriété de Madame Salvalaggio qui leur donne une deuxième vie habitée de souvenirs.

AV. 05.21





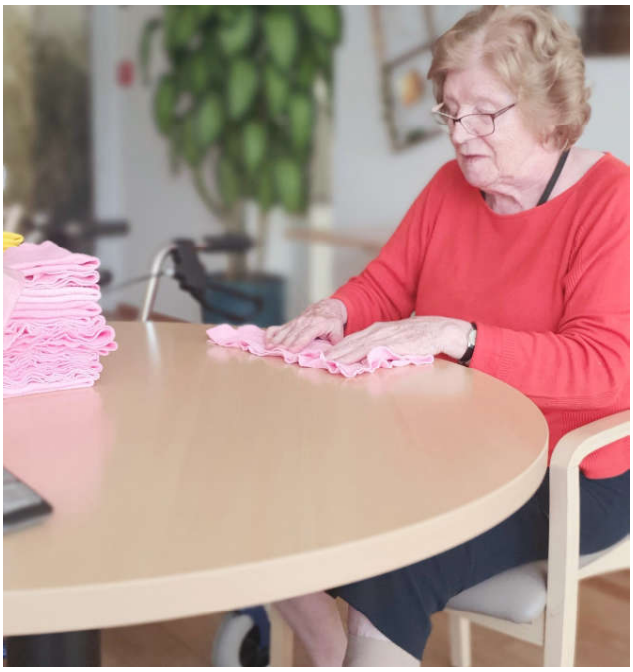
Céline CHINELLI - Apprentie ASE - Vie sociale

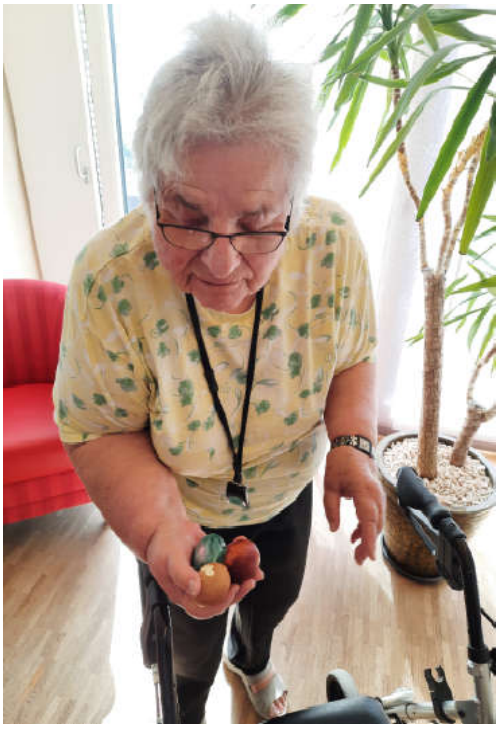
Balade
EN FORÊT

Suite à la demande de Monsieur Gafner pour une sortie en forêt, nous avons organisé une visite de l'arboretum à Villars-Tiercelin. Les habitants ont eu du plaisir à prendre un bol d'air frais et ont apprécié voir le soleil. Au cœur de l'Arboretum des Esserts, le platelage de bois du tracé balisé Handicap & Nature serpente, tel un rail, au milieu d'une collection de végétaux. Bien visible du sentier, l'étiquetage fait découvrir que nos espèces indigènes se mêlent à d'autres essences d'arbres d'une provenance plus lointaine. Sur le parcours, l'un des bancs est gravé de l'inscription «Fondation vaudoise de probation». C'est dans le cadre de travaux d'intérêt général de cette fondation qu'a germé la belle idée d'un parcours dédié aux personnes en fauteuil roulant.

CS. 05.21

Clic-Clac
EN BREF





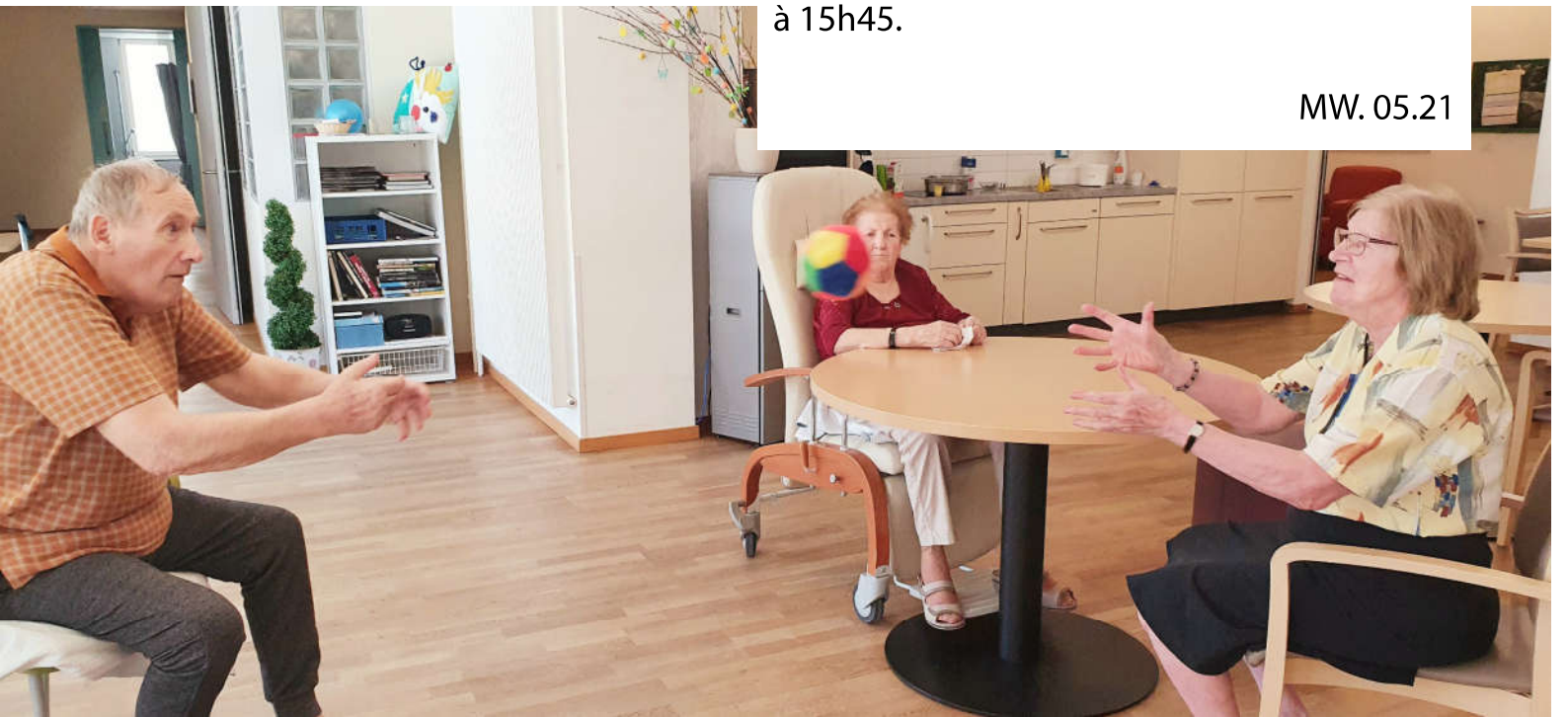
Marlyse WÜTHRICH - Auxiliaire accompagnement - Vie sociale

La Gym DOUCE

Rendez-vous incontournable pour beaucoup d'habitants. La gym douce permet de passer un bon moment ensemble et de bénéficier de ses bienfaits en travaillant l'équilibre, la motricité et la coordination, ceci tout en restant assis. Elle se pratique avec balles, ballon, frites ou sans matériel. Elle est basée sur des exercices simples et doux. La pratique de la gym douce améliore le système respiratoire et cardio-vasculaire et favorise l'assouplissement des muscles.

Les séances ont lieu tous les lundis et jeudi à 15h45.

MW. 05.21



Bienvenue
AUX NOUVEAUX COLLABORATEURS

Je m'appelle Roxana DEL PILAR RODRIGUES, je viens de Lima au Pérou. Cela fait 5 ans que j'habite à Moudon. J'aime beaucoup mon métier d'auxiliaire de santé et les contacts avec les personnes âgées. J'ai rejoint L'Oasis depuis 3 mois dont 1 mois comme stagiaire afin de valider ma formation. Je m'y plais beaucoup.

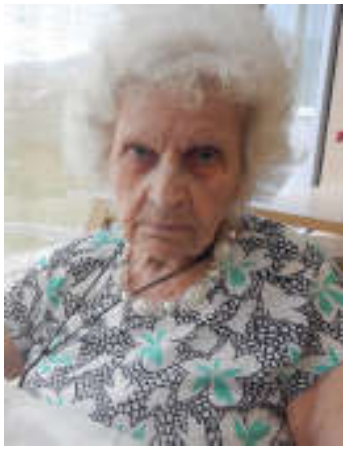
Je m'appelle Maria Luis SOUSA, mariée, maman d'un garçon et d'une fille. Je suis domiciliée à Moudon.
Auxiliaire de santé à L'Oasis depuis le 1er avril 2021, je pratique ce métier car j'apprécie beaucoup le contact avec les personnes âgées.

Je m'appelle Sonia TAVARES, mariée et maman de deux enfants Leandro 12 ans et Anaïs 6 ans. D'origine Capverdienne, je suis arrivée en Suisse en 2010. J'habite à Payerne. Je travaille avec beaucoup de plaisir comme auxiliaire de santé et apprécie de pouvoir le faire à l'Oasis avec mes collègues du secteur de l'accompagnement. J'aime aussi faire de la pâtisserie.

Ils nous ONT QUITTÉS

Madame Simone Monnet
Née le 1er décembre 1923, Madame nous a quitté le 10 mars 2021 après avoir habité à l'Amandier depuis le 23 décembre 2019.

Madame Juliette Remund
23 février 1931 - ✝14 mai 2021
Madame a vécu durant plus de 8 ans à l'Olivier où elle était arrivée le 11 mars 2013.



Madame Mathilde Cachin
4 février 1925 - ✝22 mai 2021
Madame est à L'Oasis depuis le 16 novembre 2015.
Elle a vécu durant plus de 4 ans à l'Amandier

Le souvenir c'est la présence invisible
Victor Hugo

Côté Cuisine

GALANTINE DE POULET

Voici la galantine au poulet et aux morilles que j'ai créée pour mon examen final de CFC de cuisinier.

Je devais obligatoirement utiliser le poulet pour une entrée froide, j'ai donc choisi d'inventer une recette qui mariait le poulet et la morille.

J'ai ensuite décidé d'apporter un croquant en ajoutant des pistaches concassées ainsi qu'une gelée de demi-glace aux morilles pour accentuer le goût de ce champignon noble.
C'est un plat qui est léger et permet de dresser une jolie assiette.

Je suis content du résultat obtenu.

Vinaigrette à la morille

20 gr jus de trempage des morilles / 60 gr d'huile d'olives / 15 gr de miel / moutarde, sel et poivre

- Filtrer le jus de trempage et y ajouter tous les ingrédients sauf l'huile
- Ajouter l'huile en filet et mélanger énergique-

Recette pour 4 personnes

10 gr de morilles séchées / 3 cl de vin blanc / 2 blancs de poulet / un peu de cognac / 25 gr de pistaches hachées / sel et poivre.

- Mettre tremper les morilles dans le vin blanc
- Mettre papier film sur une planche, y déposer le poulet et le recouvrir du papier film. Aplatir avec une batte.
- Parer le poulet pour former des rectangles. Garder les parures
- Couper les morilles en deux et les faire revenir à la poêle, les flamber au cognac
- Mixer les parures de poulet et y ajouter la moitié des morilles. Garder le jus de trempage de morilles
- Saler et poivrer la préparation. Répartir la masse sur le poulet.
- Y répartir les pistaches et le reste de morilles – en garder un peu pour la garniture.
- Former un rouleau à l'aide du papier film.

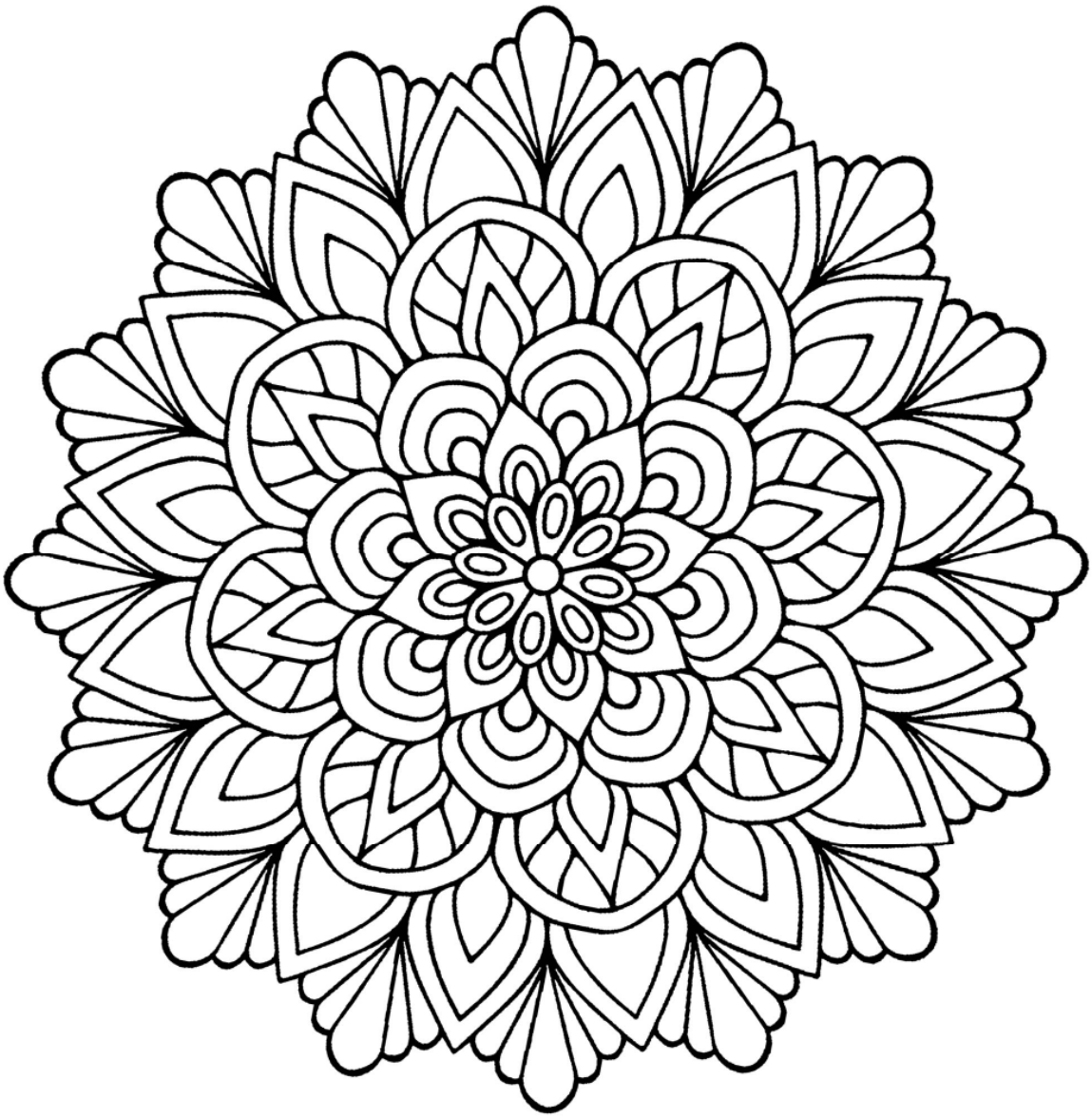
Cuisson : pocher au four à 75°, avec une température à cœur de 65°.
Laisser refroidir.

Demi-glace / 1 feuille de gélatine / 1 dl d'eau

- Hydrater la gélatine avec un peu d'eau
- Porter l'eau à ébullition, ajouter la demi-glace et la gélatine.

Glacer en plusieurs fois en laissant refroidir entre les couches. Garnir de pistaches et morilles.

Mandala
À COLORIER



l'oasis