LA *REVUE* DE NOS AINÉS

Le journal de L'Oasis

Numéro 15 - octobre, novembre et décembre 2022

Photo de couverture :

L'équipe hôtelière lors de la fête de l'Avent du vendredi 2 décembre 2022

Sommaire

- Le mot de... 4
- Parole aux habitants 8
- Jeux de l'hiver 10
- Billet de l’aumônier 12
- Chanson & poème saisonnier 14
- Zoom sur L'Oasis 16
- Echos de la vie sociale 24
- Zoom sur la Palmeraie 30
- Bienvenue aux nouveaux habitants 36
- Côté cuisine 39
- Ils nous ont quittés 40
- Bienvenue aux nouveaux collaborateurs 43
- Solutions aux jeux 47
- Sudoku 48

Le Mot DE

Sylviane Crisinel - **Employée à l'administration**

Une longue traversée…

1er novembre 1998, embarquement à bord du bâtiment qui s'appelle alors HDM - Hôpital du District de Moudon - pour une traversée dont je n'imaginais pas qu'elle durerait presque 25 ans…

Le bâtiment ne m'est pas totalement inconnu. Si c'est là que je suis née, j'y ai aussi travaillé un peu plus de 4 ans au début des années 80, déjà lors d'une période de changement puisque le bâtiment vivait une période de travaux pour un agrandissement qui lui a donné le volume qu'on lui connaît encore aujourd'hui. Puis, un prince charmant… et ils eurent beaucoup d'enfants… étant passé par là, j'ai fait le choix d'une longue escale familiale.

Petite anecdote : le système informatique de l'époque supportant mal les fluctuations de tension, décision a été prise de le déplacer et de l'installer dans les locaux de l'ancienne centrale nucléaire expérimentale de Lucens durant quelques mois. C'est ainsi que j'ai eu l'occasion de faire une visite guidée des lieux avec les deux gardiens du site. Je garde également le souvenir des cafés « allongés » qu'ils nous servaient !

Mais revenons à ce jour de novembre. Cette traversée débute dans une période mouvementée puisqu'une menace de fermeture plane sur l'Hôpital. Après l'échec d'un recours et le rejet, à une courte majorité, d'une initiative populaire « pour des hôpitaux de proximité », la décision de changement de mission d'octobre 1999 est confirmée.

La maternité ferme à fin 2000, puis la chirurgie et les urgences et c'est l'arrêt progressif des hospitalisations pour augmenter dans le même temps les lits C d'EMS. L'HDM ferme définitivement ses portes le 31 mars 2001 et l'EMS l'Oasis ouvre les siennes le 1er avril. Le Centre de Consultation Spécialisées voit également le jour à ce moment-là. Après bien des discussions, c'est sur une remarque relevant que l'unité de gériatrie de l'HDM s'appelait «l'Oasis » que le nom de l'EMS a été choisi.

C'est le début d'une phase de transition qui, des 2 à 3 ans initialement prévus, s'étirera finalement sur presque 10 ans. Le projet « des terrasses, des lieux, des âges… » présenté par le bureau d'architecture Atelier Niv-O est retenu en juillet 2001, mais de report en report, de modifications en modifications, il faudra attendre juin 2009 pour débuter sa concrétisation.

Comment loger les 35 habitants de l'Oasis durant les travaux de rénovation du bâtiment ? La solution choisie réside dans la construction d'un bâtiment annexe – devenu « L'Oranger ». Pensé pour abriter des appartements protégés, il doit permettre dans un 1er temps de recevoir temporairement les habitants de l'EMS. Ce qui est fait lors d'un 1er déménagement en août 2010.

Et c'est immédiatement le début d'un nouveau chantier qui voit enfin se réaliser la transformation de l'ancien bâtiment. C'est aussi une période d'itinérance et d'adaptation ; l'accompagnement se fait dans un bâtiment neuf, mais qui n'est pas tout à fait un EMS et la cuisine, l'intendance et l'administration se déplacent au gré de l'avancement des travaux. Le CCS quant à lui prévoit les vacances en fonction du calendrier du chantier. Le 25 septembre 2012, nouveau déménagement pour reprendre possession cette fois de l'EMS l'Oasis dans ses nouveaux atours.

On pensait alors en avoir fini pour de bon, mais non… une activité SPAH - devenue ensuite du long séjour - et court-séjour prend la place des logements protégés projetés et nécessite une mise aux normes de l'Oranger et donc quelques nouveaux mois de travaux en 2020.

Et les gens dans tout ça ? et bien, durant toutes ces années, nous avons aussi cogité, chanté, cuisiné, écouté, modifié puis transformé, partagé, pleuré, accompagné, créé, balayé, analysé, dansé, décoré, embrassé, soutenu, rigolé, donné, écrit, bougé, repassé, médité, soigné, échangé, fêté, adapté et réadapté, servi, animé, supporté, nettoyé, accueilli, consolé, formé, aimé, dialogué, peint, compté, fait, défait et refait, lavé, râlé et revendiqué mais aussi apprécié, réfléchi et finalement aussi un peu travaillé pour faire de l'Oasis ce qu'il est aujourd'hui.

« La force d'une équipe est chacun de ses membres. La force de chaque membre, c'est l'équipe » - Phil Jackson.

En 25 ans de traversée, du calme plat à la houle, d'une petite brise à la tempête, l'Oasis a connu tous les temps, mais a toujours su et pu maintenir le cap.

Et nous voilà en 2023…. Enfin direz-vous peut-être ou alors déjà pour d'autres… Pour moi ce sera enfin-déjà ! le moment de quitter le navire et de passer du statut d'employée senior à celui de jeune retraitée.

Ce que j'emporte de ce voyage sera à l'image du temps, le souvenir de moments lumineux et de temps plus sombres, de rencontres paisibles et de discussions animées, de partages émouvants et de visages masqués, d'expériences nouvelles et de lassitude face à des choses déjà maintes fois répétées, mais je ne les changerai pour rien au monde car ils sont le reflet de ce demi-siècle de vie partagé avec l'Oasis.

« Le véritable voyage de découverte ne consiste pas à chercher de nouveaux paysages mais à avoir de nouveaux yeux. » Marcel Proust.

Voilà une manière intéressante d'interpréter le voyage et pourquoi pas le travail… Chaque matin est différent, les couleurs, les sentieurs sont variées, les envies changent. Et si chacun prenait le temps de saisir ces subtiles variations, de garder un œil ouvert et de partager cet autre regard sur les choses pour pouvoir poursuivre l'aventure…

Parole
AUX HABITANTS

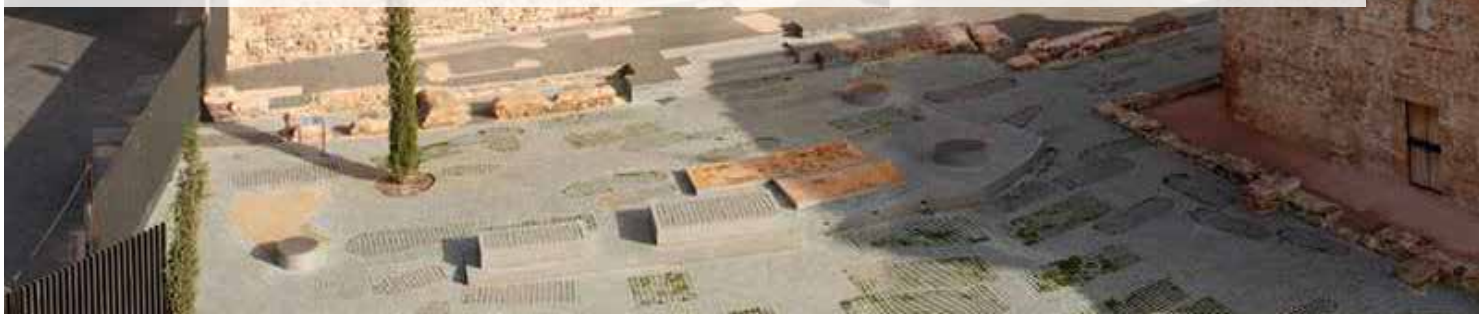
Juan Santamaria - **Habitant de l'Oranger**

J'ai rencontré ma femme en Espagne dans une société de loisirs qui organisait des sorties au bal. Après l'avoir courtisée quelques temps, nous avons décidé de nous marier.
Nous nous sommes unis le 3 septembre 1956 à l'église St-Pierre de Terrassa. En sortant de l'église, nous avons croisé un couple de connaissances qui était venu se marier le même jour dans la petite chapelle d'à côté. Nous nous sommes alors reconnus et salués de loin.

Après la cérémonie, nous avons passé notre nuit de noce à Barcelone et le lendemain départ en avion direction Palma de Majorque.
Arrivés à l'hôtel, au moment de nous enregistrer, le réceptionniste nous dit "c'est drôle, un autre couple que nous venons d'enregistrer vient également de Terrassa, comme vous.". Ma femme demande alors leurs noms et le réceptionniste dit : "Joachim et Magda". Je regarde ma femme et nous rigolons, c'est les connaissances croisées devant l'église deux jours auparavant.

Le soir venu, quand nous somme descendus pour le souper, nous avons surpris le couple, tout étonné de nous voir ici.
Dès lors, nous avons passé le reste du séjour tous les quatres. Toujours ensemble, nous allions à droite, à gauche faire des visites, des excursions, des repas… et de là une belle amitié est née.
Vers la fin du séjour, lors d'une discussion, nous nous rendons compte que nous repartons le même jour. Durant un moment, je suis parti pour organiser notre retour et j'explique alors à nos amis que l'avion que nous devions prendre est plein et que l'agence nous a donc organisé le retour en bateau. Joachim rit et dit : "nous aussi nous rentrons en bateau".
Nous trouvons cela vraiment amusant et décrétons que cette fois-ci nous avions vraiment tout fait en même temps.

Suite à cette histoire nous sommes restés des amis proches et malgré la distance entre nous, à chacun de nos passages en Suisse ou en Espagne nous nous organisions une rencontre, un souper.
Voilà bien des années que notre ami Joachim est décédé, seulement quelques jours après notre visite en Espagne. Sa femme Magda vit encore et on se téléphone régulièrement pour se donner des nouvelles.



Jeux DE L'HIVER

Christopher L'Hôte - Réceptionniste

Ces mots mêlés se font en 2 étapes, en premier, ii faudra trouver le nom et la bonne orthographe de chaque objet puis l'inscrire au dessous de l'image. Vous retrouverez ce même nom dans la grande grille de mots mêlés. Le nom peut être inscrit horizontalement ou verticalement. A vous de jouer!

_L_ _ _N

_ _H_ _P_

_A_S_

_ _ _O_ _ _G_

D	R	G	T	N	J	C	U	E	C	J	I	M	V	Q
G	P	W	V	P	V	R	C	P	R	F	D	Q	L	L
S	K	Y	Y	O	W	P	H	A	D	W	B	P	N	A
B	O	U	I	L	L	O	T	T	E	S	O	Z	R	N
B	F	L	I	W	Z	E	W	I	E	L	N	A	A	L
Y	F	S	R	J	E	A	S	N	G	U	N	H	Q	N
N	L	U	W	D	M	T	S	M	S	S	E	Z	U	U
N	O	S	T	H	E	R	M	O	M	È	T	R	E	P
É	C	H	A	R	P	E	G	T	M	S	M	F	T	N
L	O	T	S	U	I	M	V	O	X	Q	X	P	T	D
H	N	X	S	L	A	Y	N	N	R	Q	J	F	E	E
Q	R	N	E	B	Q	H	I	E	I	Z	C	Y	S	U
J	R	Y	A	F	G	S	K	I	S	M	O	L	Q	B
J	M	C	K	V	T	W	K	G	F	A	H	Z	B	N
N	B	J	K	O	E	C	K	E	B	E	X	Y	D	V

_ _T_N

_K_S

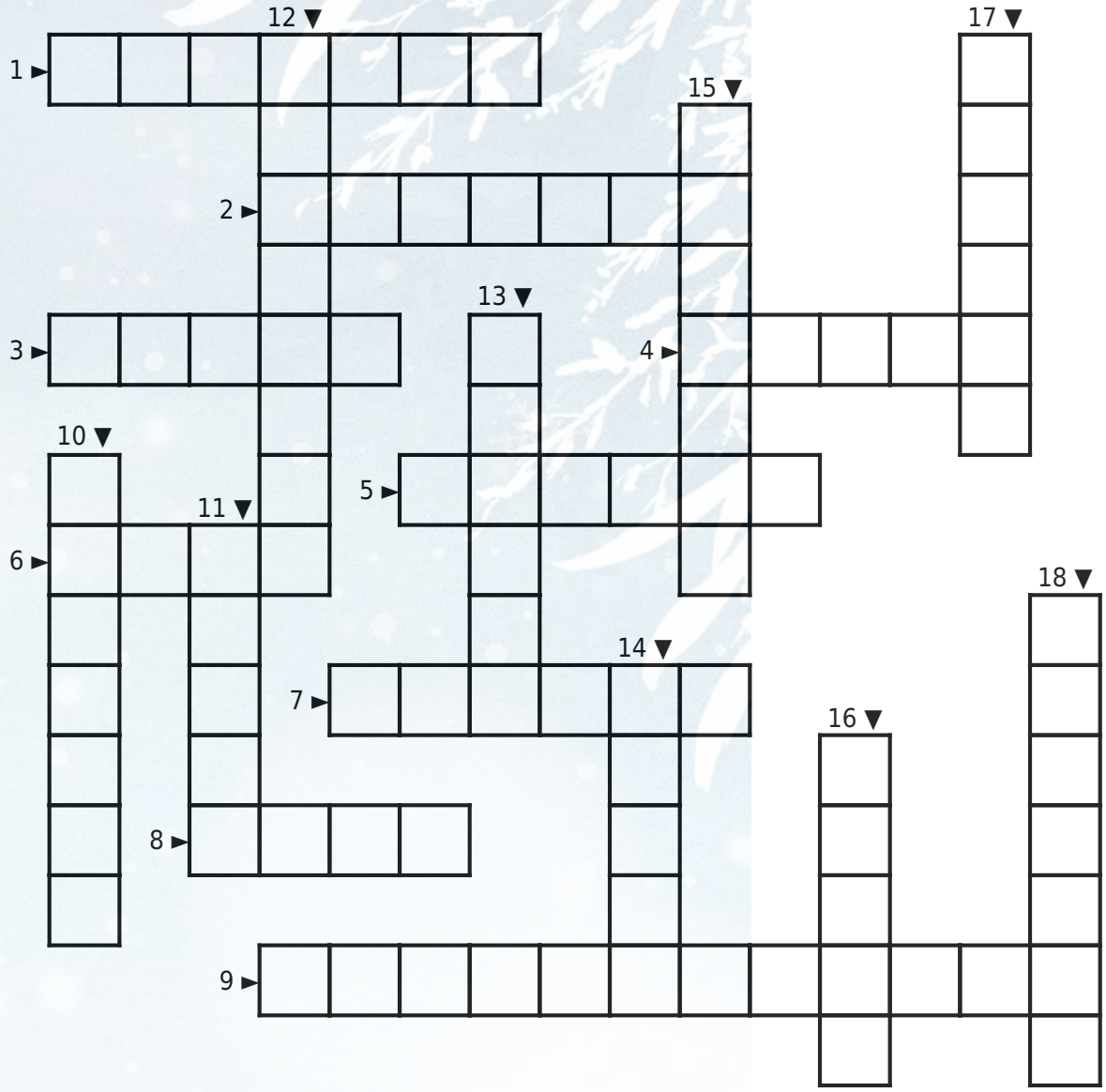
T_ _R_ _ _ _ _ _ _

B_U_ _ _ _ _ _ _

_AQ_ _ _ _ _ _

_O_ _ _T

Pour pouvoire compléter les mots croisés, il vous faudra trouver les mots manquants dans les 18 phrases qui se trouvent en dessous de la grille. Bonne chance!



Horizontalement

1. En hiver, le vent peut être ...
2. Mets une ... pour avoir chaud au cou.
3. L'hiver est la saison où il fait le plus ... .
4. Par grand froid, les arbres se couvrent de ...
5. Enfile ton ... pour avoir bien chaud.
6. On peut descendre une pente enneigée sur une ...
7. On peut mettre des ... pour glisser sur la glace.
8. On peut chausser des ... pour descendre la montagne.
9. Le ... dégage les routes encombrées de neige.

Verticalement

10. La neige tombe sous forme de ... silencieux.
11. Mets tes ... pour avoir chaud aux mains.
12. Il fait meilleur devant le feu de la ... .
13. Mets ton ... sur ta tête.
14. S'il y a assez de ..., on pourra en faire un bonhomme.
15. La route sera glissante si elle se couvre de ... .
16. Si la température atteint 0°, l'eau va ... .
17. Enfile tes ... pour avoir chaud aux pieds.
18. Attention de ne pas ... sur la neige ou le verglas !

Billet
DE L'AUMÔNIER

Corinne Gossauer - Aumônier

Matin neuf, regard neuf ?

Je n'ai jamais aimé les réveillons de fin d'année. Je les ai plutôt évités et je les fuis toujours ! Je préfère faire le passage d'une année à l'autre dans une douceur intime et modeste, loin du bruit, des décorations qui brillent et d'une exaltation qui me semble si superficielle…

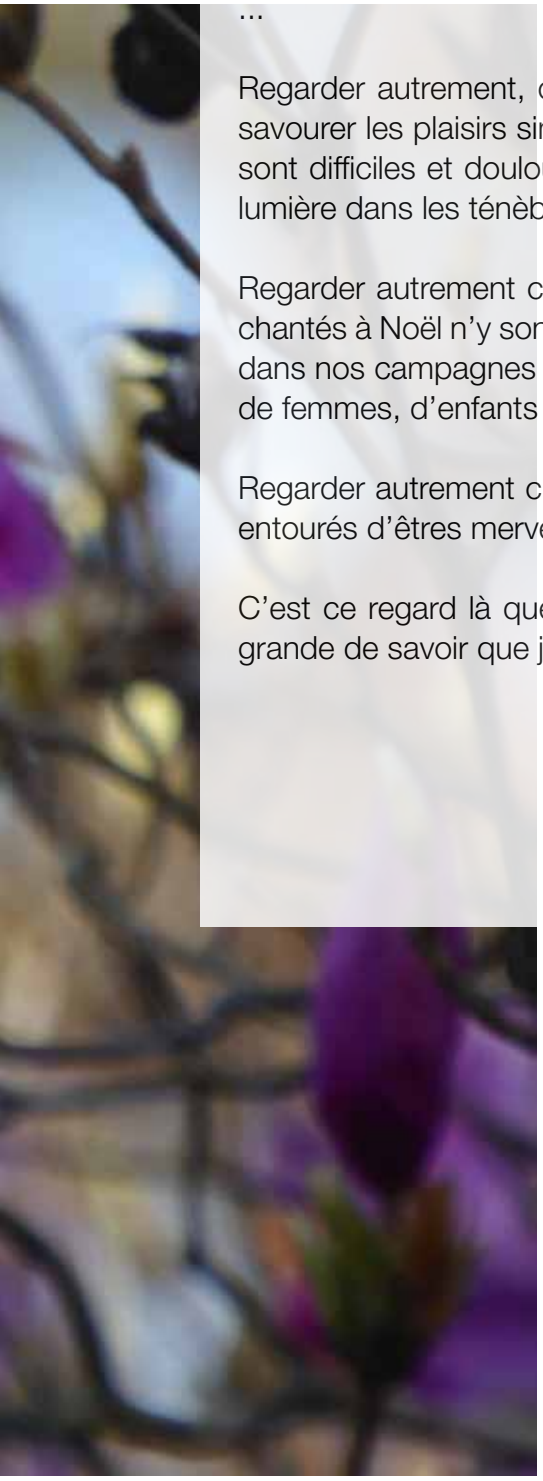
Car au fond, et en toute honnêteté, une nouvelle année qui s'ouvre devant nous suscite des sentiments mélangés… Parfois, il nous faut même une certaine dose de courage pour surmonter les craintes qui veulent s'emparer de nos pensées… Ces craintes peuvent se résumer en un mot : peur de l'avenir ou fatigue de vivre…

Sans sous-estimer cette peur ou cette fatigue, j'ose proposer ici une invitation qui elle aussi se dit en deux mots : **regarder autrement !**

Une nouvelle année, c'est une invitation à regarder autrement ! Regarder les êtres et les choses avec un regard le plus neuf possible : sans les casseroles du passé et les critiques qui habitent si vite nos esprits… Ou pire, avec les conflits qui ont bloqué toute relation…

Regarder autrement, c'est ouvrir son cœur et ses mains. Offrir de nouvelles chances dans le dialogue avec des personnes connues ou inconnues. Ecrire de nouvelles rencontres avec elles. Laisser les émotions et la vie trouver leur chemin. Laisser le bon, le beau, le bien prendre toute leur consistance dans nos journées : vaste programme pour toutes les années d'une vie !

…



…

Regarder autrement, c'est s'exercer à la gratitude pour le moment présent. En savourer les plaisirs simples. S'émerveiller encore et encore. Et quand les matins sont difficiles et douloureux, la gratitude, c'est « regarder les petites touches de lumière dans les ténèbres » (Lionel Dalle).

Regarder autrement c'est ne jamais oublier que les anges dans les campagnes chantés à Noël n'y sont pas qu'à Noël mais toute l'année !... Oui, les anges SONT dans nos campagnes et dans notre quotidien… Ils ont des visages d'hommes et de femmes, d'enfants aussi, qui facilitent et illuminent nos journées.

Regarder autrement c'est percevoir avec le cœur et les yeux que nous sommes entourés d'êtres merveilleux…

C'est ce regard là que je nous souhaite pour cette nouvelle année. Ma joie est grande de savoir que je vous rencontrerai, au rythme de mes journées à L'Oasis.

Photos : Corinne Gossauer

Chanson
SAISONNIÈRE

Etoile des neiges

Christopher L'Hôte - Réceptionniste

Dans un coin perdu des montagnes
Un tout petit Savoyard
Chantait son amour
Dans le charme du soir
Près de sa bergère
Au doux regard

Etoile des neiges
Mon coeur amoureux
S'est pris au piège
De tes grands yeux
Je te donne en gage
Cette croix d'argent
Et de t'aimer toute ma vie j'en fais serment

Hélas, soupirait la bergère,
Que répondront nos parents?
Comment ferons-nous? Nous n'avons pas d'argent
Pour nous marier dès le printemps

Etoile des neiges
Sèche tes beaux yeux
Le ciel protège
Les amoureux
Je pars en voyage
Pour qu'à mon retour
A tout jamais, plus rien n'empêche notre amour

Et quand les beaux jours refleurirent
Il s'en revint au hameau
Et sa fiancée l'attendait tout là-haut
Parmi les clochettes des troupeaux

Etoile des neiges
Des garçons d'honneurs
Vont en cortège
Portant des fleurs
Et par un mariage
Finit notre histoire
De la bergère et de son petit Savoyard

Chanson de Line Renaud

Poème
SAISONNIER

l'Hiver

C'est l'hiver sans parfums ni chants ...
Dans le pré, des brins de verdure
Percent de leurs jets fléchissants
La neige étincelante et dure ...

Quelques buissons gardent encor
Des feuilles dures et cassantes
Que le vent âpre et rude mord
Comme font les chèvres grimpantes.

Et les arbres silencieux
Que toute cette neige isole
Ont cessé de se faire entre eux
Leurs confidences bénévoles ...

Bois feuillus qui, pendant l'été,
Au chaud des feuilles cotonneuses,
Avez connu les voluptés
Et les cris des huppes chanteuses,

Vous qui, dans la douce saison,
Respiriez la senteur des gommes,
Vous frissonnez à l'horizon
Avec des gestes qu'ont les hommes.

Vous êtes las, vous êtes nus,
Plus rien dans l'air ne vous protège,
Et vos cœurs, tendres ou chenus,
Se désespèrent sous la neige.

Et près de vous, frère orgueilleux,
Le sapin où le soleil brille
Balance les fruits écailleux
Qui luisent entre ses aiguilles ...

Anna de Noailles ("Le Cœur innombrable" - 1901)

Zoom
SUR L'OASIS

Laeticia Bélaz - **Ressources humaine**

Nous remercions nos jubilaires pour leur fidélité!

Nerdjivan Jaquenoud	15 ans
Corinne Volery	15 ans
Céline Desponds	10 ans
Thanananthy Subramaniam	10 ans
Murielle Oulevey	10 ans
Caroline Cottet	10 ans
Adelia Da Graça	10 ans
Cristina Tavares	10 ans

Carnet rose

- Nous félicitons Sabina Livadic pour la naissance du petit Elio le 16 octobre 2022! Tous nos voeux de bonheur !

- C'est avec joie que nous vous annonçons la naissance du petit Martim le 15 novembre 2022!

Toutes nos félicitations à Carolina Sousa Santos!

Départ à la retraite

Nous remercions chaleureusement Rosalba Cabras qui part à la retraite après quelques années passées à L'Oasis.

Nous lui souhaitons le meilleur pour la suite!

L'intendance

Cristina Tavares - **Référente de l'Intendance**

Une partie de la grande équipe qui embellit l'Oasis !

Cette équipe se compose de 22 collaboratrices dont une apprentie

L'intendance

Chaque matin, 5 collaboratrices vont faire le travail de l'ombre : nettoyer les salles à manger pour que les habitants puissent aller prendre leur petit déjeuner, nettoyer les lieux communs, vestiaires, salle de pause, cafétéria, administration.

Durant la suite de la matinée, chacune d'elles rejoindra son secteur - Citronnier, Amandier, Olivier ou Oranger - afin de prendre soin de votre chambre et de vos souvenirs tout en prenant le temps de discuter avec vous.

L'hôtelier

L'équipe hôtelière vous accueille aux repas et vous propose chaque jour les nouvelles saveurs préparées par l'équipe de cuisine. C'est elle qui vous reçoit l'après-midi à la cafétéria afin que vous puissiez passer un moment précieux avec vos proches.

Il y a plusieurs services tout au long de la journée : le petit-déjeuner (dans votre étage), le repas de midi et le repas du soir au Palmier, ainsi que les collations. Nous mettons tout en oeuvre pour vous offrir chaque jour un service "aux petits soins" dans des salles chaleureuses.

En collaboration avec l'équipe de la vie sociale, nous organisons 1 x par mois, le jeudi, un buffet petit-déjeuner au Palmier.

La buanderie

De précieuses mains qui entretiennent vos vêtements et raccommodent vos habits.

Nous traitons environ 75 kg de linge par jour. Chaque matin l'équipe de l'entretien récupère le linge sale dans les différents secteurs pour le déposer à la buanderie. Nous effectuons un tri par secteur afin de vérifier que tous les vêtements sont bien marqués. Si une pièce n'est pas marquée, nous ferons le maximum pour retrouver son propriétaire.

Le linge est trié de la manière suivante : linge noir, linge de couleur claire, sous-vêtements.

Le linge est lavé à 40 degrés, hormis le linge délicat qui est traité à 20 degrés. Les produits de lavage font un travail remarquable, plus besoin de laver à haute température ! De plus le dosage des produits est automatique.

Le linge propre est distribué dans les étages, les mardi et jeudi à l'Amandier et à l'Olivier, les mercredi et vendredi au Citronnier et à l'Oranger.

L'intendance, c'est également les petites fées de la maison.

Nous avons la chance de pouvoir laisser libre court à notre imagination. Comme vous avez pu le remarquer, nous changeons la décoration de l'établissement au gré des saisons. Pour votre bien-être, nous essayons d'apporter un peu de douceur, de joie et de plaisir pour les yeux.

Pour pouvoir mettre en place ces décorations, nous disposons d'un local que nous appelons "la caverne d'Ali Baba " où tout notre matériel est déposé. Nous consacrons environ une semaine pour chaque changement de décoration.

La "JOM"
JOURNÉE OSER TOUS LES MÉTIERS

Hervé Billaud - Directeur

La JOM est depuis toujours une journée très particulière : dans le canton de Vaud, tous les enfants de la 7P à la 9S sont invités à accompagner un de leur parent ou proche sur son lieu de travail afin de découvrir son métier. A l'Oasis, ils peuvent également découvrir les différents métiers exercés selon les secteurs d'activités.

C'est ainsi que le 9 novembre, nous avons acceuilli 13 jeunes. Après un café/thé - croissant de bienvenue et une visite de l'établissement, des groupes de 3 ou 4 ont été constitués afin de faire découvrir les activés de la cuisine, de l'entretien, de l'administration et de l'intendance.

Après un délicieux repas pris en commun, chacun a rejoint son parent pour passer l'après-midi avec lui et découvrir plus spécifiquement sa place de travail et son métier en participant aux diverses activités.

Ce fut une très jolie journée de partage pour chacun.

Travail réalisé par les jeunes lors de la matinée découverte à l'administration.

Noël
DES ENFANTS

Hervé Billaud - **Directeur**

Mercredi 7 décembre, le Père Noël a rendu visite aux enfants et petits-enfants des collaborateurs et collaboratrices de l'Oasis. Ce sont plus de 40 enfants de 4 mois à 10 ans (et autant de parents) qui se sont retrouvés pour assister à un spectacle de ventriloquie avec Roger Alain et ses marionnettes Jojo, Cristal, Jacky, Léonard, Emile et Monstre, spectacle plein d'humour et de poésie qui a su capter l'attention de tous.

Ensuite c'est l'arrivée tant attendue du Père Noël avec ses cadeaux pour une longue distribution, suivie d'un magnifique goûté préparé par l'équipe de cuisine, notamment des crêpes, des barbapapa, des canapés, de délicieuses friandises … et des bonbons pour clore ce très bel après-midi.

Cindy Rose - Coordinatrice de la vie sociale

Les Notes pétillantes

La première rencontre des habitants avec "Les Notes Pétillantes" a eu lieu à L'Oasis le 2 septembre 2022.

Cette association à but non lucratif est née en juillet 2014. Elle a pour objectif de lutter contre l'isolement en apportant un soutien humain et musical à toute personne atteinte physiquement, mentalement ou moralement, par des visites individuelles d'artistes ou de musiciens.
Nous accueillons ainsi chaque mois Monsieur Gilles André, qui fait pétiller les notes de sa guitare et de sa clarinette en chanson. Sa sensibilité lui permet de trouver une musique qui éveille de l'émotion auprès d'habitants ayant des difficultés à s'exprimer.

« Lors de ma formation d'assistant socio-éducatif en EMS, j'ai tout de suite vu des yeux pétillants chez nos chers Aînés lors des chantées collectives accompagnées de ma guitare.

Que ce soit en forêt, dans la salle d'animation, sur les étages ou dans le jardin, le déclic est le même et le plaisir toujours présent, avec beaucoup d'émotion. Ces étincelles dans les yeux sont de véritables moteurs tant pour celui ou celle qui les a que pour celui ou celle qui les voit ! (…)

C'est pour moi un grand défi, alors un tout grand Merci aux Notes Pétillantes de me permettre de partager, dans ce contexte de simplicité et de sincérité, des échanges humains et musicaux tellement importants pour chacun ! » Gilles André

Fête DE L'AVENT

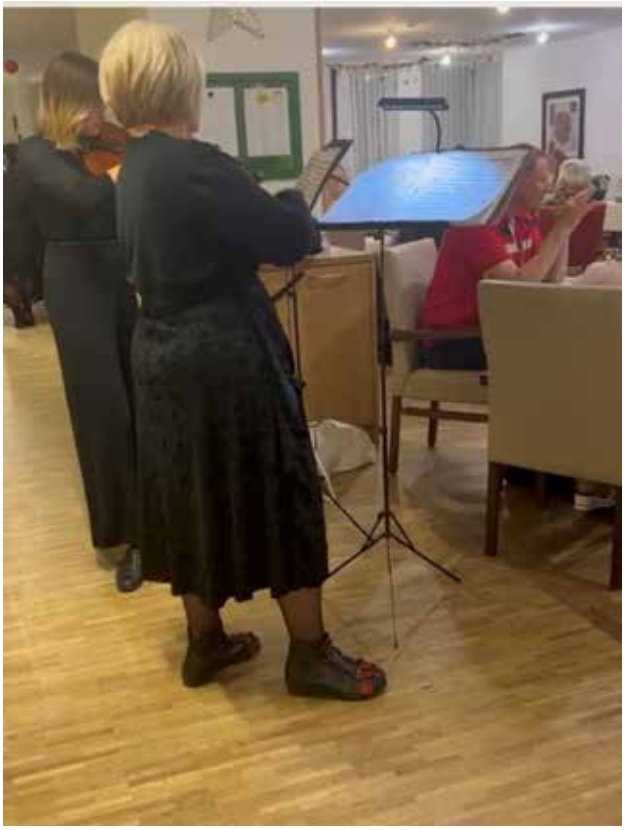
Cindy Rose - Coordinatrice de la vie sociale

La traditionnelle fête de l'Avent de l'Oasis s'est tenue le vendredi 2 décembre 2022 sur un thème de « Noël Nature ».

Pour cette occasion, les habitants et les collaborateurs ont fabriqué de magnifiques décorations pour créer une atmosphère conviviale à votre table et embellir l'Oasis. L'équipe de la cuisine s'est aussi affairée à la confection d'un succulent repas de fête.

Dans une ambiance chaleureuse, au son des douces mélodies de deux violonistes présentes pour la soirée, nous avons eu à coeur de pouvoir à nouveau tous vous accueillir. Ces moments en famille sont si précieux pour vous et pour nous tous. La joie et les sourires lors de ce moment en témoignaient.

Merci à toutes et tous d'avoir fait de cette soirée un très beau moment de rencontre.



Menu
** Entrée **
Tartelette de cèpes et copeaux de jambon de sanglier
** Plat **
Selle de veau rôtie aux baies roses
et son jus corsé
Pommes fondantes au thym
Ballotin de chou aux petits légumes
** Dessert **
Dôme à la châtaigne et caramel beurre salé
Coulis à la mandarine
Rosset
Gérald

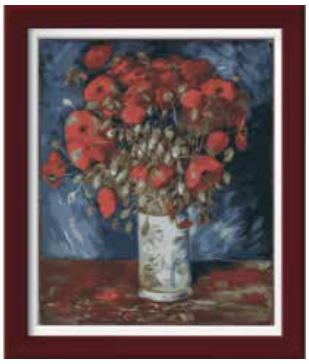
Nouvel-an

Marlyse Wüthrich - Auxiliaire vie sociale

Après avoir apprécié le délicieux repas de la Saint-Sylvestre, nous avons trinqué en disant au revoir à l'année 2022 en musique, avec un concert orchestré par la pétillante Véro musique.

Clic-Clac
EN BREF

Zoom
SUR LA PALMERAIE



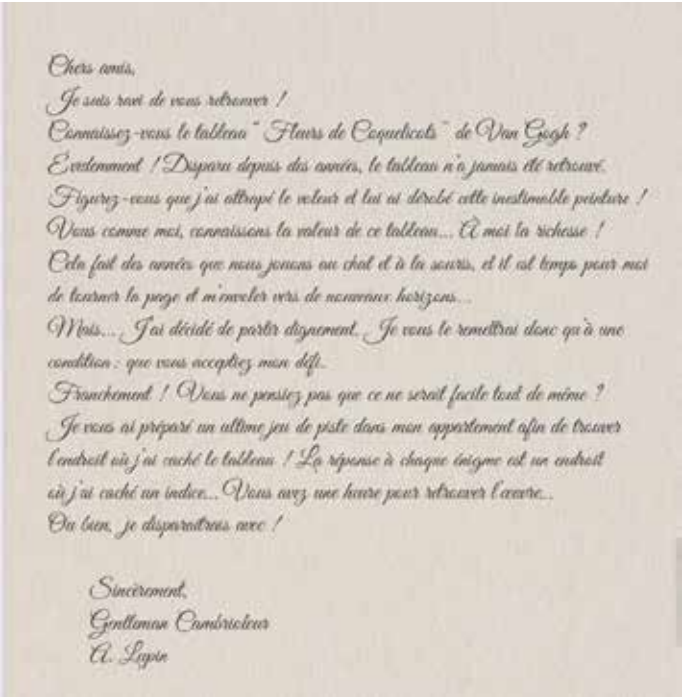
Rita Kiener - **Accompagnatrice de la vie sociale**

Jeux d'enquête "Le chef d'oeuvre d'Arsène"

Vendredi 30 septembre 2022, Le Grand Arsène Lupin a adressé une lettre aux bénéficiaires du CAT la Palmeraie. Il nous avoué avoir dérobé le fameux tableau «Fleurs de Coquelicots » de Van Gogh et les a mis au défi de le retrouver. Tous les bénéficiaires ont accepté et se sont mis en quête pour le retrouver.

Un escape game est un jeu d'énigmes qui se vit en équipe. Les joueurs évoluent généralement dans un lieu clos et thématisé. Ils doivent résoudre une série de casse-tête dans un temps imparti pour réussir à accomplir une mission.

Afin que les bénéficiaires soient en immersion dans le jeux, nous avons choisi des objets qui rappellent l'univers d'enquêteurs comme Sherlock Holmes (ancienne machine à écrire, loupe, anciennes jumelles, chapeau melon, etc..).



Chers amis,
Je suis ravi de vous retrouver !
Connaissez-vous le tableau " Fleurs de Coquelicots " de Van Gogh ?
Evidemment ! Disparu depuis des années, le tableau n'a jamais été retrouvé.
Figurez-vous que j'ai attrapé le voleur et lui ai dérobé cette inestimable peinture !
Vous comme moi, connaissons la valeur de ce tableau... A moi la richesse !
Cela fait des années que nous jouons au chat et à la souris, et il est temps pour moi de tourner la page et m'envoler vers de nouveaux horizons...
Mais... J'ai décidé de partir discrètement. Je vous le remettrai donc qu'à une condition : que vous acceptiez mon défi.
Franchement ! Vous ne pensiez pas que ce ne serait facile tout de même ?
Je vous ai préparé un ultime jeu de piste dans mon appartement afin de trouver l'endroit où j'ai caché le tableau ! La réponse à chaque énigme est un endroit où j'ai caché un indice... Vous avez une heure pour retrouver l'œuvre...
Ou bien, je disparaîtrais avec !

Sincèrement,
Gentleman Cambrioleur
A. Lupin

Les enquêteurs du CAT ont prit beaucoup de plaisir à revoir des vieux objets qu'ils avaient connu dans leur jeunesse.

Pour commencer le jeu, nous leur avons lu la lettre d'Arsène Lupin. Pour trouver tous les indices, il a fallu chercher sous les chapeaux, fouiller dans des sacs et des bocaux, utiliser une lampe UV pour déchiffrer un cahier, regarder sous une chaise, écrire à la machine, touver des réponses à des charades, déchiffrer du morse ou encore écouter une bande son.

A chaque indice trouvé, ils recevaient un bout d'une carte. C'est seulement une fois la carte complétée qu'ils ont pu trouver où était caché le tableau volé. C'est en travaillant en équipe qu'ils ont pu résoudre l'énigme et donc gagner le défi, ceci en moins d'une heure.

Les bénéficaires ont beaucoup apprécié cette expérience et ils sont repartis très fiers, avec leur diplôme en poche.

Leysin
ET SES MONTAGNES

Céline Chinelli et Nerdjivan Jaquenoud - **Accompagnatrices de la vie sociale**

Lundi 10 octobre 2022, à la demande de plusieurs bénéficiaires, nous avons organisé une sortie en montagne.

Ce matin là, nous avons quitté le CAT aux alentours de 9h30 afin de rejoindre Leysin. Arrivés sur le parking, il nous fallait encore rejoindre la télécabine qui relie Leysin au sommet de la Berneuse. C'est un peu essouffés, mais fiers d'avoir gravi les deux étages d'escaliers, que nous sommes montés dans la cabine pour poursuivre notre ascension.

Une fois au sommet, nous nous sommes installés au restaurant tournant « Le Kuklos »; ce nom nom vient du grec et signifie "le cercle". Il offre une vue panoramique sur les montagnes et les vallées voisines. Le soleil était au rendez-vous et nous a permis de profiter d'un vue incroyable et magnifique sur les paysages alpins.

Les bénéficiaires sont rentrés de cette journée le ventre plein et les yeux écarquillés de bonheur !

Un bénéficiaire nous a même confié n'être jamais monté si haut en montagne. Cela nous a touché et nous nous réjouissons d'avoir pu lui offrir cette belle expérience ! Plusieurs semaines après, on reparle encore avec beaucoup de joie de cette journée à Leysin.

Noël
A LA PALMERAIE

Hervé Billaud - **Directeur**

Le 20 décembre tous les bénéficiaires du CAT ont été invités à venir partager un repas de Noël à La Palmeraie.

Ils ont eu le plaisir de revoir Coraline et Pauline, invitées pour l'occasion, et d'être accompagnés des collaborateurs et collaboratrices qui interviennent au CAT durant l'année. Après un apéro dans la bonne humeur, nous avons pu déguster un magnifique et délicieux repas préparé par l'équipe de cuisine de l'Oasis.

Puis, distribution des cadeaux, choisis personnellement selon les goûts et besoins de chacun. Plusieurs bénéficiaires ont alors pris la parole pour remercier les collaboratrices pour leur gentillesse, leurs compétences et l'ambiance très conviviale qui règne au CAT.

Ce fut une belle journée chaleureuse et tous les bénéficiaires sont repartis chez eux enchantés, les yeux plein d'étoiles.

Un grand merci à chacun pour l'organisation de cette belle journée.

2022

Bienvenue
AUX NOUVEAUX HABITANTS

Monsieur Gilbert AEBISCHER
Né le 28 juillet 1929

Monsieur Aebischer réside au Citronnier depuis le 10 octobre 22. Il vivait auparavant à Payerne.

Monsieur aimait le vélo, la moto, la marche. Il appréciait le chant qu'il pratiquait au sein d'un chœur. Et il a la passion des horloges qu'il collectionnait et réparait.

Madame Georgette BRETSCHER
Née le 28 juillet 1937

Madame réside à l'Oranger depuis le 20 octobre. Si elle arrive de Lucens, Madame a aussi vécu quelques années en Angleterre et en Afrique du Sud.

Elle exercait le métier de cuisinière. Madame parle plusieurs langues.

Madame Bluette PROTTI
Née le 14 mars 1931

Arrivée de Curtilles, Madame s'est installée à l'Amandier le 21 octobre.

Madame apprécie écouter de la musique. Elle aime bouger, marcher et apprécie pouvoir faire des promenades quotidiennes.

Madame Alice DEBAZ
Née le 12 octobre 1934

Moudonnoise depuis toujours, Madame habite à l'Oranger depuis le 24 octobre.

Elle a travaillé plus de 50 ans comme femme de ménage.

Elle apprécie les moments de rencontre avec ses amis et échanger avec chacun. Madame aime les animaux et particulièrement les chiens.

Madame Marcelle REUILLE

Née le 18 juillet 1930

Arrivée à l'Amandier le 30 novembre, Madame habitait Moudon.

Madame aime la montagne, marcher et toutes les activités en lien avec la nature et la cuisine.

Ne plus pouvoir lire est un crève-cœur et elle apprécie dès lors les moments d'échanges avec ses proches ou les collaborateurs.

Madame Olive JOMINI

Née le 26 février 1924

De Payerne où elle vivait, Madame a rejoint l'Oranger le 13 décembre.

Madame se tient au courant de l'actualité en lisant les journaux.

Sociable, elle aime discuter avec ses connaissances à l'Oasis, jouer aux cartes, recevoir sa famille, mais ne craint pas la solitude et dit ne jamais s'ennuyer.

Bienvenue!

Côté Cuisine

FOIE GRAS MI-CUIT

Denis Perche - **Responsable hôtelier**

Sortir le foie gras du frigo 2h avant

Enlever les veines

Pour l'assaisonnement d'un 1kg de foies gras :

- 14 g de sel
- 3 g de poivre
- 1 g de sucre
- 0.5 g de muscade
- 0.2 g de paprika
- 25 g d'alcool à choix (porto, cognac, armagnac, sauternes…)

Faire le mélange de l'assaisonnement et repartir sur les foies gras.

Mettre le foies gras assaisonnés dans une terrine en terre cuite et remettre au frigo pour 24h.

Pour la cuisson :

Le lendemain, préchauffer le four à 110°C et cuire les foies gras 30 minutes au bain-marie.
Au sortir du four, les refroidir rapidement.

Servir le foie gras accompagné d'un pain de campagne, de confiture d'oignons et d'un vin liquoreux type Malvoisie.

Bon Appétit !!!!

Ils nous
ONT QUITTÉS

Madame ***Simone GUIGNARD***

Née le 30 décembre 1929, Madame nous a quitté le 4 octobre 2022.

Elle vivait au Citronnier depuis le 22 avril 2022.

Madame ***Berthe GUEX***
Née le 24 août 1938

Entrée à L'Oasis le 16 novembre 2019 où elle vivait à L'Amandier, Madame y a passé 3 ans avant de nous quitter le 12 octobre 2022.

Monsieur ***Raymond RÜFENACHT***

4 juillet 1927 - 15 octobre 2022

Monsieur a vécu plus de 3 ans à l'Oranger
Arrivé le 2 juillet 2019, Monsieur s'y est éteint le 15 octobre 2022.

Madame ***Cécile BOVET***

Née le 22 janvier 1929, Madame nous a quitté le 25 novembre 2022.

Elle vivait à l'Amandier depuis plus de 12 ans. Madame était entrée à L'Oasis le 11 novembre 2011.

Monsieur ***Bernard JACQUAT***

Né le 21 janvier 1930, Monsieur nous a quitté le 7 décembre 2022.

Il vivait à l'Oranger depuis le 19 mars 2020.

Madame ***Fernande TROLLIET***

Née le 10 janvier 1938, Madame était en court-séjour à l'Oranger où elle nous a quitté le 12 décembre 2022.

Quand tu es heureux, regarde au plus profond de toi. Tu verras que seul ce qui t'apporte de la peine, t'apporte aussi de la joie. Quand tu es triste, regarde à nouveau dans ton cœur, et tu verras que tu pleures ce qui te rendait heureux.

Khalil Gibran

Bienvenue
AUX NOUVEAUX COLLABORATEURS

Lorita Ismajlji

J'ai 22 ans. Je suis fraîchement diplômée infirmière et c'est ma première expérience professionnelle. J'habite à Moudon depuis toujours, je suis même née dans nos bâtiments !
Je suis d'origine kosovare d'où mon nom de famille compliqué à prononcer...

Mes hobbies sont le sport et le karaté.

Chloé Liardon

J'ai 19 ans, mon lieu d'origine est Montherod VD et je suis née le 31 octobre 2003 à Oron-la-Ville. Je vis à Pont.

J'ai effectué un apprentissage de fleuriste. Je travaille en ce moment dans un magasin de fleurs à temps partiel.

J'aime l'escalade, la nature et poser pour des photos (modèle).
Je suis à L'Oasis pour trois mois à 70 %. Ce qui m'intéresse à être à L'Oasis est le contact avec les habitants et le service en salle, être utile. J'aime aussi l'entraide qu'il y a à L'Oasis.

Kehsia Buttet

Née le 22 mai 1992, je suis originaire de Ferlens VD.

Titulaire du CFC d'horticultrice en floriculture, j'ai effectué mon apprentissage chez Butty Fleurs et Jardins à Moudon.

J'ai exercé en tant qu'horticultrice chez Schiliger à Matran puis chez Gerber Fleurs SA à Trey. Par la suite j'ai travaillé en tant que serveuse au Café de l'Union à Boulens.

Après mûre réflexion, j'avais besoin de changer d'horizon et de trouver un emploi qui soit plus en phase avec mes convictions. J'ai donc été engagée pour le poste de collaboratrice en intendance à l'Oasis, pour une durée de 3 mois.

C'est une expérience enrichissante, humaine et pleine de bienveillance. L'ambiance de l'Oasis est paisible. Les collaborateurs ainsi que les habitants sont très agréables et bienveillants. Je m'y sens bien et j'espère donc un prolongement de contrat.

Étant une personne très manuelle, mes hobbies sont le dessin, la peinture, la sculpture et tout ce qui est art floral.

J'apprécie les activités suivantes : l'escalade, les balades, la natation et les activités qui procurent de l'adrénaline.

J'aime lire tout ce qui se rapporte à la psychologie et au développement personnel.

Delphine Wyss

J'ai 26 ans, je suis assistante en soins et santé communautaire depuis 9 ans.

Je suis l'aînée d'une fraterie de 5 enfants. J'ai toujours aimé me sentir utile et aidé mon prochain.

J'aime la musique et je joue un peu dupiano. J'ai également un petite chienne qui s'appelle Lali et qui a 2 ans.

Je me réjouis de pouvoir, si ça n'a pas encore été le cas, vous rencontrer et suis très heureuse de faire partie de l'équipe de L'Oasis! Merci à tous pour votre chaleureux accueil.

Laurence Rapin

j'ai 39 ans et je suis ASSC depuis 13 ans. J'ai 2 enfants, un garçon qui aura bientôt 12 ans et une fille de 10 ans. J'aime bien les animaux : j'ai 2 chiens, un dalmatien et un labrador croisé et nous avons aussi 3 gerbilles (ressemble à des souris).

Je ne suis pas très sportive mais j'aime bien aller skier, surtout avec mes enfants. J'aime bien regarder la TV et en particulier les séries policières.

Samir Khayata

Né le 10 juillet 1966, originaire de Villarzel VD. Scolarisé à Yverdon-les-Bains, j'ai ensuite effectué mon apprentissage de cuisinier à Lausanne.

Après plusieurs années d'expérience dans des établissements lausannois et yverdonnois, j'ai obtenu mon diplôme de l'Ecole Hôtelière de Genève, suivi de la grande patente vaudoise qui m'ont amené à exploiter pendant plusieurs années un restaurant et un service traiteur dans la région d'Essertines-sur-Yverdon.

J'apprécie la musique, la plongée sous-marine, la nature, les animaux domestiques et la peinture.

J'ai le plaisir et une grande joie à me présenter en tant que Référent de la cuisine depuis le 1er décembre 2022.

Attentif à vos souhaits, mes collaborateurs et moi-même sommes à votre écoute et à votre service pour des moments de plaisir autour de la table.

Guillaume Mohr

Responsable du CAT La Palmeraie depuis le 1er décembre 2022.

J'ai 29 ans. Papa de deux garçons de 7 et 4 ans, j'habite actuellement à Cuarnens au bord de la Venoge. J'ai pas mal vadrouillé dans le canton de Vaud, originaire de Blonay, puis habitant au Mont-sur-Rolle, avant de m'installer à Cuarnens voilà 4 ans. Je connais également bien la région de la Broye, puisque l'ai fait mon service militaire à la caserne de Moudon en 2012. J'ai pas mal arpenté les routes locales.

Après un apprentissage d'assistant socio-éducatif suivi d'une maturité professionnelle en santé-social, j'ai entrepris un Bachelor en travail social à la HETSL à Lausanne (anciennement l'école Pahud). Depuis 2018, j'ai travaillé comme animateur socioculturel dans un Centre d'accueil temporaire à Aubonne.

Je me passionne pour le ski depuis tout petit (la légende raconte que je skiais avant même de savoir marcher), virus que j'ai transmis à mes enfants qui adorent skier une fois les cimes devenues blanches. J'adore également le football, la marche, la musique et ce qui est en lien avec la vie associative.

J'ai fait partie pendant 11 ans de la Jeunesse de Blonay – Saint-Légier, ce qui m'a permis de pouvoir cheminer à travers notre beau canton au gré des fêtes et manifestations fédérées.

Je suis ravi de rejoindre le CAT de la Palmeraie, de pouvoir vous accompagner au fil des journées, d'apprendre à vous connaitre et de partager des bons moments ensemble. Au plaisir de vous croiser au CAT ou au détour d'un couloir à L'Oasis.

Bienvenue!

Solutions aux jeux:

Mots croisés

L'hiver

Solutions :

5	2	3	9	4	6	8	7	1
9	7	8	2	1	3	5	6	4
4	6	1	5	7	8	3	2	9
2	8	5	6	3	9	4	1	7
3	1	6	7	5	4	2	9	8
7	4	9	8	2	1	6	5	3
6	9	7	3	8	2	1	4	5
8	5	4	1	6	7	9	3	2
1	3	2	4	9	5	7	8	6

http://www.e-sudoku.fr n° 121302 - Niveau Facile

9	8	2	6	7	1	3	5	4
6	3	7	4	5	9	8	1	2
4	1	5	2	8	3	9	6	7
2	7	9	5	3	8	1	4	6
3	6	4	9	1	2	5	7	8
1	5	8	7	4	6	2	3	9
7	9	1	8	6	5	4	2	3
5	2	6	3	9	4	7	8	1
8	4	3	1	2	7	6	9	5

http://www.e-sudoku.fr n° 112244 - Niveau Facile

3	6	9	1	4	7	2	8	5
1	7	8	3	5	2	4	9	6
5	2	4	6	8	9	3	7	1
8	4	2	9	6	1	7	5	3
6	3	7	5	2	8	1	4	9
9	1	5	7	3	4	6	2	8
2	9	3	8	7	6	5	1	4
7	5	1	4	9	3	8	6	2
4	8	6	2	1	5	9	3	7

http://www.e-sudoku.fr n° 128117 - Niveau Facile

1	7	8	2	5	4	9	6	3
9	3	5	6	8	7	4	1	2
4	2	6	3	1	9	5	8	7
3	6	4	7	9	1	2	5	8
5	9	1	8	2	3	6	7	4
7	8	2	5	4	6	1	3	9
2	4	3	1	7	5	8	9	6
6	5	9	4	3	8	7	2	1
8	1	7	9	6	2	3	4	5

http://www.e-sudoku.fr n° 120262 - Niveau Facile

Sudoku

	2		9			8		
			2	1		5	6	4
4	6		5			3	2	
	8							7
3	1	6				2	9	8
7							5	
	9	7			2		4	5
8	5	4		6	7			
		2			5		8	

http://www.e-sudoku.fr n° 121302 - Niveau Facile

9		2		7			5	4
6		7			9	8	1	
4					3			
				3	8		4	6
3			9		2			8
1	5		7	4				
			8					3
	2	6	3			7		1
8	4			2		6		5

http://www.e-sudoku.fr n° 112244 - Niveau Facile

	6	9						
1			3			4	9	
		4	6	8		3	7	
8		2		6	1			
	3		5	2	8		4	
			7	3		6		8
	9	3		7	6	5		
	5	1			3			2
						9	3	

http://www.e-sudoku.fr n° 128117 - Niveau Facile

			2			9		
9				8		4	1	
	2	6	3	1	9			
	6	4	7	9			5	
	9	1				6	7	
	8			4	6	1	3	
			1	7	5	8	9	
	5	9		3				1
		7			2			

http://www.e-sudoku.fr n° 120262 - Niveau Facile

l'oasis