

Programme des activités
Semaine du 18 au 22 novembre 2024

Lundi 18 novembre

Sortie au restaurant de Curtilles : Café Fédéral

Partageons ensemble nos souvenirs

Mardi 19 novembre

Préparation d'une tarte à la courge et cannelle

Jeux des indices / Thé dansant

Mercredi 20 novembre

Confection d'une tarte à la courge

Danse assise

Groupe de parole avec l'Armée du Salut

Jeudi 21 novembre

Confection d'un soupe et d'un gratin

Moment d'échange

Moment bien-être et jeu de mémoire

Vendredi 22 novembre

Confection d'une soupe de légumes et d'une tarte aux prunes

Moment décors hiver

Gym douce

Tous les jours de 13h15 à 14h15 moment libre individuel ou en groupe
(discussion, lecture, mots cachés, mandalas, mots croisés, sudoku, ...)